

Yoga | maarssen

Yin Yoga samen met live muziek door Ganga Ma



Vrijdag 11 oktober
19.30-21.30 uur

Kom genieten van een bijzondere en mooie avond waarin we zachte Yin Yoga combineren met meditatieve mantra's. Liesbeth geeft een ontspannen lange Yin Yoga les en begeleid je in houdingen waarin je wat dieper in verbinding komt met wat is. Ganga Ma nodigt je met haar liefdevolle stem en muziek uit tot een nog diepere ontspanning en verzachting. Een unieke ervaring die je niet snel vergeet. Geef je nu op voor deze verdiepende workshop.

Luister alvast naar Ganga Ma op www.soulfulsilence.com

Docent: Liesbeth de Beurs en Ganga Ma

Kosten: vast abbonement €30, niet leden

€35. Inschrijven: www.yogamaarssen.nl

info@yogamaarssen.nl

Workshops

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen
info@yogamaarssen.nl
www.yogamaarssen.nl