

Basis Yoga Training

Start januari 2025

Wil jij je verdiepen in yoga dan is deze training zeker iets voor jou.

Data lesdagen:

Weekend 18 en 19 januari, zaterdag 1 februari, zaterdag 15 februari, zaterdag 8 maart, zaterdag 22 maart, zaterdag 5 april, zaterdag 12 april, zaterdag 10 mei en zaterdag 24 mei 2025.

De lestijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

De opleiding bevat o.a. de volgende thema's:

Yoga basisprincipes

Reinigingsmethodes

Lichaamshoudingen en anatomie

Beginselen van de yogafilosofie en psychologie

Basiskennis Chakraleer.

Docent: Liesbeth de Beurs en gastdocenten

Bij voldoende interesse kun je doorstromen naar de 200 uur certificering of de 500 uur docentendiploma. Deze training staat voor 65 lesuren.

De kosten voor deze training zijn € 795,-.

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl of per email, voor vragen kun je contact opnemen met Liesbeth de Beurs, telefoonnummer 06 53471436.



Vereniging
Yogadocenten
Nederland