

KERST XL yogales



Zaterdag 21 december 2014
10.00 uur – 12.00 uur

Kerst is aanstaande, tijd om uit de drukte van onze dagelijkse bezigheden te stappen en te gaan vertragen. Tijd voor stilte, rust, overpeinzingen en samenzijn met je dierbaren.

Licht speelt een belangrijke rol met kerst.

Laat ons op ontdekkingsreis gaan naar het heldere licht in onszelf, de sprankel in ons hart. Vanuit het hoofd naar het hart, van denken naar voelen, van buiten naar binnen creëren we verbinding met onszelf, middels meditatie, houdingen en mantra, zodat je leeft vanuit liefde en met liefde. Laat je inspireren en reis mee!

Docent: Liesbeth de Beurs

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl en **vol = vol!**

Leden met een vast abonnement is het gratis.

Met 10 rittenkaart is het 1 strip en anders € 25,-