

Yoga | maarssen

Familie Circus Yoga

Zondag 6 april 2025

14.00 – 15.00 uur



Een combinatie van yoga, acrobatiek en Thaise massage voor ouder en kind (5-10 jaar).

Verbinden en aandachtig samen door beweging en spelen.

Fysieke uitdaging, plezier en ontspanning wisselen elkaar af in een uur spelen vanuit een thema.

Ervaring met (acro) yoga niet nodig, alleen zin en makkelijke kleding is voldoende.

Duo van 1 volwassene en 1 kind. Wil je met meer kinderen dan graag even overleggen met de docent..

Docent: Annelies van Dam

De kosten zijn € 27 1 ouder met kind. Vaste maandabonnement leden krijgen een korting van € 5,-(betalen dus €22,-).

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.



Workshops

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen