



# Yoga Retraite

**CHATEAU FRANDEUX**  
**13-17 JUNI '25**

Volledig verzorgd extra lang  
yogaweekend in de Ardennen.

Geniet van de luxe accommodatie,  
prachtige natuur en rustige omgeving om  
te doen wat écht goed voelt!

## PROGRAMMA ONDERDELEN

- Ochtend ritueel
- Suksma Vyayam
- Hatha-, Restorative-, Yin yoga
- Yoga Nidra
- Karma yoga
- Stiltedag
- Mindfulness
- Ademwerk
- Mantra en Meditatie
- Coaching
- Vrije tijd
- Sauna en Massage



**UIT JE STRESS TERUG IN JE ENERGIE**

# Yoga Retraite

CHATEAU FRANDEUX



VRIJDAG 13 TOT DINSDAG 17 JUNI '25

Verblijf 4 nachten in het luxe Chateau Franदेux in Rochefort (België) in een sfeervolle privé kamer v.a. €890,-

## INCLUSIEF

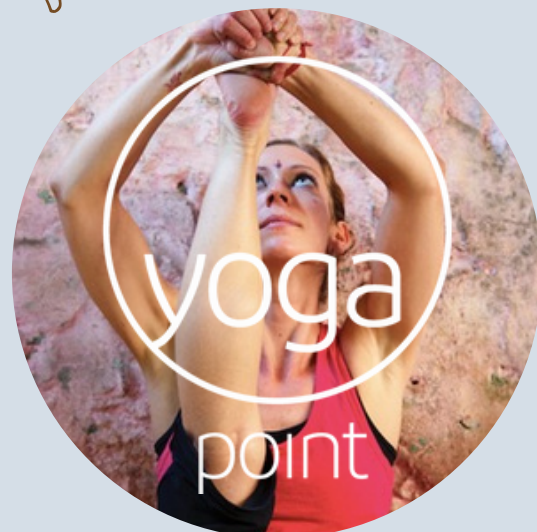
- Alle door ons verzorgde lessen
- Voldoende vrije tijd voor jezelf en ruimte om te rusten, wandelen, schrijven, tekenen, zwemmen etc.
- Gebruik saunafaciliteiten
- Opties tot bijboeken van een Ayurvedische massage
- Drie gezonde vegetarische maaltijden per dag

*Iedereen is welkom!*

Chateau Franदेux, Rochefort, België  
[www.yogamaarssen.nl](http://www.yogamaarssen.nl) / [www.yogapoint.nl](http://www.yogapoint.nl)  
[info@yogamaarssen.nl](mailto:info@yogamaarssen.nl) / [miluse@yogapoint.nl](mailto:miluse@yogapoint.nl)



Liesbeth de Beurs



Miluše van de Kant



**ERKEND ALS BIJSCHOLING VOOR YOGADOCENTEN (15 UUR)**



Vereniging  
Yogadocenten  
Nederland

