

Bhagavad Gita

Zaterdag 15 februari 2025

10.00 – 11.30 uur Suksma Vyayaam

12.00 uur – 16 uur Bhagavad Gita



We starten de lesdag met de subtiele energie oefeningen van de Suksma Vyayaam. Daarna gaan we over naar de Bhagavad Gita, dit is het boek van bezinning.

Prachtige bloemlezingen staan hierin beschreven om je te helpen op het pad van yoga.

Ontwikkel of verdiep je eigen beoefening met kennis over de achtergrond en filosofie van yoga.

In deze workshop word je meegenomen in de wijsheid van de Gita en leer je hoe je dit kunt toepassen in het dagelijks leven. De les bestaat uit: Lezing over Yoga filosofie, overpeinzen en ervaren. **Tijd voor bezinning.**

Docent: Liesbeth de Beurs

De kosten zijn 79 euro voor de hele dag. Vaste leden krijgen een korting van € 15,-(betalen dus €64,-).

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.

