

## Basis Yoga Training

Start juli 2025

Wil jij je verdiepen in yoga dan is deze training zeker iets voor jou.

### Data lesdagen:

Weekend 5 en 6 juli met Dr Alaknanda Suksma Vyayaam en Ayurveda of Weekend 12 en 13 juli met Ganga Puri Asana's en Sutra's van Patanjali, zaterdag 13 september, zaterdag 27 september, zaterdag 4 oktober, zaterdag 11 oktober, zaterdag 1 november, zaterdag 15 november, zaterdag 29 november en zaterdag 6 december 2025.

De lestijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

De opleiding bevat o.a. de volgende thema's:

Reinigingsmethodes

Lichaamshoudingen en anatomie

Beginselen van de yogafilosofie en psychologie

Basiskennis Chakraleer verdieping 1<sup>ste</sup> en 2<sup>e</sup> Chakra.

**Docent:** Liesbeth de Beurs en gastdocenten

Bij voldoende interesse kun je doorstromen naar de 200 uur certificering of de 500 uur docentdiploma. Deze training staat voor 65 lesuren.

**De kosten** voor deze training zijn € 795,-.

Inschrijven kan via [www.yogamaarssen.nl](http://www.yogamaarssen.nl) of per email, voor vragen kun je contact opnemen met Liesbeth de Beurs, telefoonnummer 06 53471436.



Vereniging  
Yogadocenten  
Nederland